



● こんな方におすすめ ●

1 毎日きちんと記録したい方

測定機器との連携や食事写真の撮影など、記録を続けやすい仕様です。

2 ご自身の生活習慣を変えたい方

測定値・摂取カロリー・歩数などをグラフで確認でき、生活習慣を変えるきっかけに。

3 通院時にデータを持参したい方

データを医療機関に連携したり、血圧の推移を印刷して診察時に持参することもできます。

● こんな使い方も ●

4 オンライン診療を受けたい方

感染が気になる時期など、状況によってオンラインでの受診ができます。

※オンライン診療の受診については、医療機関の指示に従ってください。

アプリ内からご覧になれます



あなたのかかりつけ健康サイト

サワイ健康推進課



● お問い合わせ先(医療機関)

SaluDiに関するお問い合わせ

saludi@sawai.co.jp

サービス提供会社

株式会社インテグリティ・ヘルスケア 東京都中央区日本橋蛸殻町1-27-5 Yamato B.L.D

© Integrity Healthcare Co., Ltd.

沢井製薬株式会社

大阪市淀川区宮原5丁目2-30

sawai

患者さん向け資料

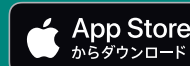
あなたの自己管理を もっとスマートに

SaluDiは、医療機関とあなたをつなぎ、
自己管理をサポートするスマートフォンアプリです。

- ✓ 家庭用測定機器と連携
- ✓ オンライン診療にも対応



SaluDiアプリの
ダウンロードはこちら



日々の記録からオンライン診療まで 生活習慣病の治療をサポート



測定機器との連携・
食事写真の撮影など
日々の記録をスムーズに



血糖値や血圧を手帳
形式でグラフ表示・
PDF印刷にも対応



テキストメッセージ
やオンライン診療で
医療機関とつながる



■ SaluDiのはじめかた | アプリのダウンロードおよびご利用は無料です。

連携しなくても
ご利用いただけます。

STEP
1



ダウンロード

各アプリストアで「SaluDi」を
ダウンロードします。

STEP
2



会員情報の登録

アプリを起動し、画面の指示に従って
アカウントを作成します。

STEP
3



医療機関との連携

「その他>医療機関連携」より、
本紙裏面の「連携コード」を入力します。

■ お役立ち情報を掲載

疾患の治療や生活改善等にお役立ていただける、
「高血圧」「脂質異常症」などの情報を掲載しています。



高血圧



脂質異常症

- ① 高血圧について
- ② 高血圧治療の目的
- ③ 高血圧の改善と予防

食事療法

運動療法

日常生活

薬物療法

その他、脂質異常症などについて
も疾患情報を掲載しています。
各疾患の治療目的や治療方法等を手軽に確認
できるツールとして、お役立
てください。

オンライン診療の日時予約やビデオ通話にも対応しています

医療機関側で対応するオンライン診療システムを導入している場合に限り
ます。また、オンライン診療の実施については、各医療機関の指示に従って
ください。