



## こんな方におすすめ

### 例1 毎日きちんと記録したい方

測定機器との連携や食事写真の撮影など、記録を続けやすい仕様です。

### 例2 ご自身の行動を変えたい方

測定値・食事写真・歩数をグラフで一覧でき、行動を変えるきっかけに。

### 例3 通院時にデータを持参したい方

医療機関連携やPDFを印刷して診察時に持参するなど簡単に共有できます。

## こんな使い方も

### 例4 オンライン診療を受けたい方

感染が気になる時期など、状況によってオンラインでの受診ができます。

※オンライン診療の受診については、医療機関の指示に従ってください。

## よくあるご質問

### どんな測定機器と連携できますか。

測定機器や連携手順はウェブサイトで紹介しています。ぜひご覧ください。

### アプリの利用料金はかかりますか。

無料でご利用いただけます。

※ダウンロード時に発生する通信費はご負担ください

### 医療機関と連携する方法を教えてください。

本パンフレットに記載された「連携コード」を入力すると、医療機関を登録・連携することができます。連携は4施設まで可能です。

### オンライン診療の予約方法を教えてください。

連携している医療機関がオンライン診療システム「YaDoc Quick」を利用している場合、アプリ内の「オンライン診療予約」に自動で医療機関名が表示されます。

Smart One Healthに関するお問い合わせ

[support@smartonehealth.jp](mailto:support@smartonehealth.jp)

(サービス提供会社)  
株式会社インテグリティ・ヘルスケア 東京都中央区日本橋蛸殻町1-27-5 YAMATO B.L.D

©Integrity Healthcare Co., Ltd.

250204

# あなたの自己管理をもっとスマートに

スマートワンヘルスは、医療機関とあなたをつなげ、自己管理をサポートするスマートフォンアプリです。

✔ 家庭用測定機器と連携    ✔ オンライン診療にも対応



スマートワンヘルス  
アプリのダウンロードはこちら



# 日々の記録からオンライン診療まで 生活習慣病の治療をサポート



測定機器との連携・  
食事写真など日々の  
記録をスムーズに



血糖値や血圧を手帳  
形式でグラフ表示・  
PDF印刷にも対応



テキストメッセージ  
やオンライン診療で  
医療機関とつながる



## スマートワンヘルスのはじめかた

アプリのダウンロードおよびご利用は無料です。

STEP  
01



### ダウンロード

各アプリストアで「スマートワンヘルス」をダウンロードします。

STEP  
02



### 会員情報の登録

アプリを起動し、画面の指示に沿ってアカウントを作成します。

STEP  
03



### 医療機関との連携

「診察・検査>医療機関連携設定」より、本紙下部の「連携コード」を入力します。

お問い合わせ先(医療機関)

連携コード



## オンライン診療の日時予約やビデオ通話にも対応しています

医療機関側で対応するオンライン診療システムを導入している場合に限りです。また、オンライン診療の実施については、各医療機関の指示に従ってください。